



令和7年9月号

Hello!ふぁみりいだより

「残暑」では言葉が足りないくらい暑い日が続いていますが、スーパーにはちらほらと新米が並び始め少しずつ秋の移ろいを感じています。
今年は猛暑や空梅雨などお米に厳しいことが多く、お米は高値を維持するとの見立てが強まっているそうです。

でもやっぱりこの時期は新米を食べたいものです。せっかく買った新米をぜひ、おいしい炊き方で食べてみてはいかがでしょうか？

【新米の炊き方のポイント】

- ・水が澄むまで洗う必要はない
- ・ザルに上げて長時間置かない
- ・新米の水加減を一律に減らす必要はない
- ・低温でじっくり浸水させてから炊飯すると、さらにおいしく



どれもいつもの炊き方に少し意識するだけでできるので、ぜひ試してみてくださいね。



ボランティア大募集中！！

ただいまボランティアさんを募集中です。

配膳、活動の補助、傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは安藤まで。



2025年8月の活動報告 ～ かき氷パーティー ～



～ 金魚すくいゲーム ～



お誕生日おめでとうございます！

ご家族様等の見学、参加を随時受け付けております！
ご興味のある方はご連絡をお願いいたします。