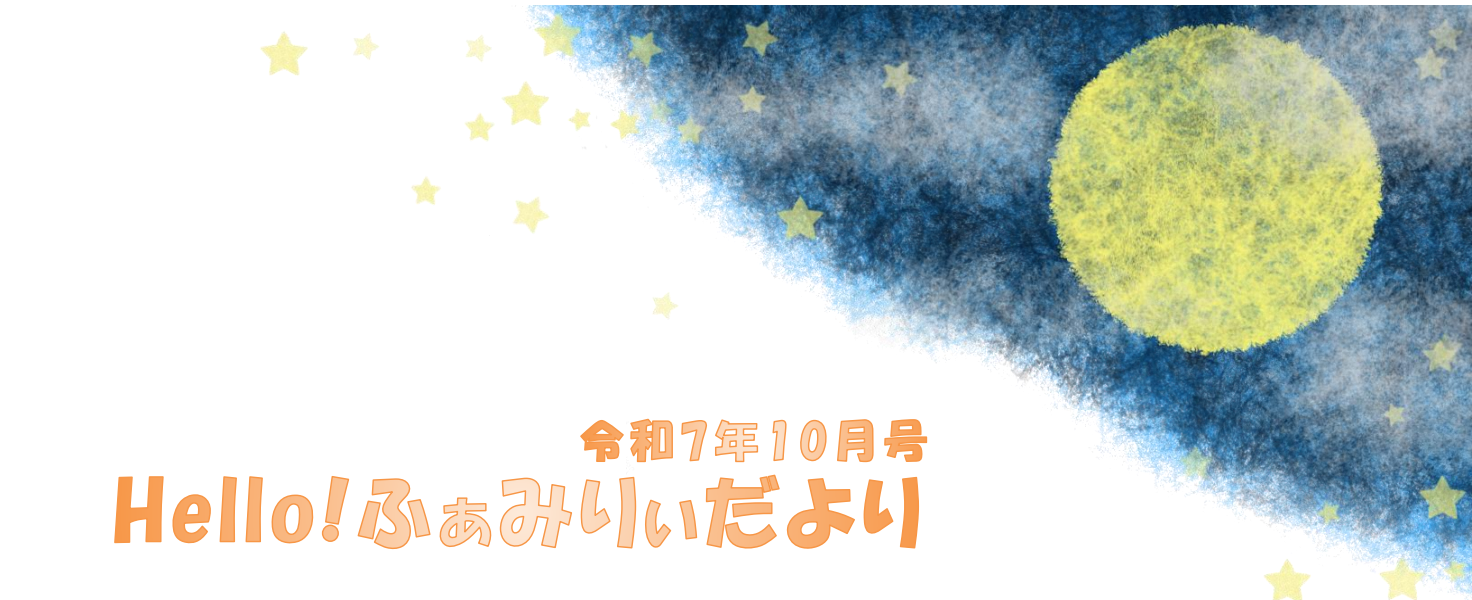




令和7年10月号 Hello!ふぁみりいだより

この時期になると「お月見」との言葉をよく聞きますが、お月見・中秋の名月を説明することはできますか？

お月見とは、明るく美しい月を眺めて楽しむ行事ですが、「十五夜」や「中秋の名月」と呼ばれたりもします。

そもそも「十五夜」とは、旧暦における毎月15日の夜を指します。旧暦では7月～9月が秋とされており、秋の真ん中にあたる8月15日は「中秋」と呼ばれ、この日に昇る月が一年でもっとも美しく見えることから「中秋の名月」と呼ばれるようになったとされています。

また、「十五夜」によく似た名前の「十三夜」という風習があることはご存知ですか？十三夜とは、旧暦9月13日の夜に行われるお月見の指す言葉で昔から「十三夜の空に昇る月は十五夜に次いで美しい」とされているそうです。

2025年の「十五夜」は【10月6日(月)】、「十三夜」は【11月2日(日)】となりますので、その日はお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか？



ボランティア大募集中！！

ただいまボランティアさんを募集中です。

配膳、活動の補助、傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは安藤まで。

有限会社ナイスケア デイサービスふぁみりい
〒169-0075
東京都新宿区高田馬場4-31-10
FLAT MELS 1階
TEL 03-6279-3460 FAX 03-6279-3461

2025年9月の活動報告 ～ お手玉ギリギリSTOPゲーム ～



秋の装飾活動



お誕生日おめでとうございます！

ご家族様等の見学、参加を随時受け付けております！
ご興味のある方はご連絡をお願いいたします。