



## 令和8年1月号 Hello! ふあみりいだよい

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

2026年の干支は「午年」となりますが、中国の暦法である「十干十二支(じっかんじゅうにし)」では「丙午(ひのえ・うま)」となります。

十干十二支は60年に一度訪れる特別な組み合わせとなっており、古くから「丙午生まれの女性には強すぎる気性がある」とされ、さまざまな迷信が語り継がれてきました。

特に「丙午の女性は気が強く、夫の命を縮める」といった言い伝えは、江戸時代の逸話が元で広まったと言われており、この迷信の影響により前回の丙午である1966年には、根拠のない話が社会に影響を与え、女の子の出産を避ける家庭もあったそうです。

2026年という一年が希望と活気にあふれ、新しい挑戦へ向かって大きく踏み出せる時間になりますように。

火の力を宿す丙午のめぐりが、皆様の背中をそっと押してくれる…そんな輝かしい一年になることを心より祈っております。



### ボランティア大募集中！！

ただいまボランティアさんを募集中です。

配膳、活動の補助、傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは安藤まで。

有限会社ナイスケア デイサービスふあみりい

〒169-0075

東京都新宿区高田馬場4-31-10

FLAT MELS 1階

TEL 03-6279-3460 FAX 03-6279-3461

## 2025年12月の活動報告 ～クリスマスパーティー～



12月22日(月)理学療法士小峰先生が  
体操を教えに来てくれました！



12月12日(金)ボランティアによる  
朗読劇を楽しみました♪



12月23日(火)ボランティアによる  
紙芝居を楽しみました♪



12月22日(月)冬至  
ゆず湯を行いました♪



ご家族様等の見学、参加を随時受け付けております！  
ご興味のある方はご連絡をお願いいたします。