



令和8年2月号

Hello!ふぁみりいだより

寒波がきて寒い日が続いていましたが、送迎中に梅が咲いているのを見つけて春が少しずつ近づいてきているなど感じています。

ふぁみりいでは今期、インフルエンザやコロナに罹患した職員、利用者様はいらっしゃいませんが、東京では17年ぶりに2度目となる「インフルエンザ注意報」が発令されました。

今一度、感染症対策の合言葉「う・ま・く・き・た・え・て」を意識して風邪・インフルエンザ・コロナにかからないようにしていきましょう！

【 感染症対策の合言葉 】

- 【 う 】 うがいをする
- 【 ま 】 マスクをする
- 【 く 】 空気の入替えをしよう
- 【 き 】 規則正しい生活を送る
- 【 た 】 体力をつける
- 【 え 】 栄養バランスのよい食事をとる
- 【 て 】 手洗いをする



ボランティア大募集中！！

ただいまボランティアさんを募集中です。

配膳、活動の補助、傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは安藤まで。

2026年1月の活動報告
～書き初め～



お誕生日おめでとうございます！

～だるま落とし～



ご家族様等の見学、参加を随時受け付けております！
ご興味のある方はご連絡をお願いいたします。