

令和8年4月号

Hello!ふぁみりいだより

桜も満開を迎え、いよいよ春本番となってきました。気温も上がり、ウキウキと外にでる機会も増える時期ですが、そんな時に注意して欲しいのが「交通事故」です。交通事故死者全体に占める65歳以上の割合は、56%を超えており全年齢層で最も高い水準となっています。

【高齢者の交通安全ポイント】

・道路横断時の安全確認

「横断歩道」を必ず利用：少し遠回りでも信号機や横断歩道がある場所を渡る

「斜め横断」の禁止：車道はまっすぐ横断する

青点滅での無理の横断はしない：次の青信号まで待つ

・夕暮れ、夜間の視認性向上

夜間、夕暮れ時は「反射材」：

明るい服装(白や黄色)を心掛け、カバンや靴に反射材を付ける

夜間はライトを活用：携帯ライトで自分の存在を周囲に知らせる

・慣れた道での油断防止

油断を防ぐには横断前の「一旦停止・左右確認」：

高齢者の事故は自宅周辺の慣れた道で多発しますので「一旦停止・左右確認」で事故防止

4月6日(月)～15日(水)の10日間は「春の交通安全週間」ですので、今一度交通安全について考えるキッカケになってくれた嬉しいです。



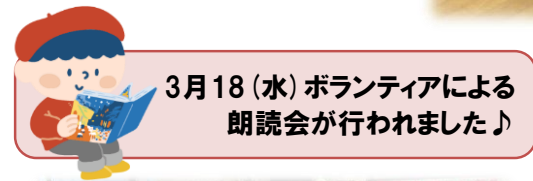
ボランティア大募集中！！

ただいまボランティアさんを募集中です。

配膳、活動の補助、傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは安藤まで。

有限会社ナイスケア デイサービスふぁみりい
〒169-0075
東京都新宿区高田馬場4-31-10
FLAT MELS 1階
TEL 03-6279-3460 FAX 03-6279-3461

2026年3月の活動報告 ～ひなまつり～



ご家族様等の見学、参加を随時受け付けております！
ご興味のある方はご連絡をお願いいたします。