



令和8年3月号  
Hello!ふぁみりいだよ!

2月末より花粉の飛散が始まり、辛い思いをされている方も多いかと思えます。  
日本人の花粉症有病率は約42.5%で、だいたい2人に1人が発症している「国民病」  
と言っても過言ではありません。

そんな辛い日々が続いているかと思いますが、今年の3月3日(火)の夜に皆既月食  
が観測できるのはご存知ですか？

今回の皆既月食は、月の欠け始めから終わりまで全工程を日本全国で観測するこ  
ができるそうです。

【 観測のタイムスケジュール 】

東の空から昇った月は、以下のスケジュールで姿を変えていきます。

- ・18時50分頃 月が欠け始める(部分日食の始まり)
- ・20時04分頃 月全体が地球の影に入る(皆既月食の始まり)
- ・20時34分頃 月が影の最も深くに入り込む(月の最大)
- ・21時03分頃 皆既月食が終わり、再び光が当たり始める
- ・22時18分頃 月の丸い姿が完全に戻る(部分日食の終わり)

この日ばかりは晴れることを祈って、花粉症も忘れて皆既月食を楽しんでみはいかが  
でしょうか？

**ボランティア大募集中！！**

ただいまボランティアさんを募集中です。

配膳、活動の補助、傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは安藤まで。

有限会社ナイスケア デイサービスふぁみりい  
〒169-0075  
東京都新宿区高田馬場4-31-10  
FLAT MELS 1階  
TEL 03-6279-3460 FAX 03-6279-3461



# 2026年2月の活動報告

～ 節分 ～



2月14(土) バレンタインデー  
皆様にチョコ菓子をお渡しました♪



お誕生日おめでとうございます！



**ご家族様等の見学、参加を随時受け付けております！**  
ご興味のある方はご連絡をお願いいたします。