

# ナイスケアだより

第167号 令和8年4月発行

ホームページ



Instagram



4月5日日曜日に東大和事業所の企画で味噌作りを会社のイベントとして行いました。東大和市の集会所をお借りし、ナイスケアの社員15名が参加し、4グループに分かれて作業を行いました。

まずは大豆をやわらかく茹でるところから始まります。スタートからお湯が吹きこぼれるなどアクシデントがありましたが、慌てず手際よく協力し4グループともに作業を進めていました。茹で上がった大豆をよく潰し、麴と塩を

入れ混ぜ合わせます。大きな容器に詰めて表面に塩を敷きラップで密封し重石を乗せ置きするところまで今回は行いました。

各工程で苦戦しながらもワイワイ話しながら楽しい時間を過ごすことができました。熟成するまで8か月くらいかかりますが出来上がりが今から楽しみです。市販の味噌作りのキットもあり、お手軽にできるので皆様も是非取り組んで見てはいかがでしょうか。



有限会社ナイスケア 代表取締役 塩川 隆 史



## ～北区よいとこ一度はおいで～

飛鳥山公園の桜が咲き始めたと思った途端、菜種梅雨。雨の中の自転車移動はいささか辛いものです。2月の終わりの冷たい雨で風邪をこじらせてしまい、箱根山駅伝にも参加できず悔しい思いをしました。そこで2、3日に一度の銭湯通いを始めました。体の芯から温まり、発汗、水分補給。整う！！夜も熟睡。目覚め爽快！！いいことづくめ。これからも暫く銭湯通いが続きそうです。

目下のお気に入り、宮づくり唐破風屋根の豊島湯です。昭和チックな建物とRiFaのシャワーヘッドのギャップが素敵。我が町北区には映画「テルマエ・ロマエ」のモデルになった有形文化財の「稻荷湯」もあります。「風呂キャン界限」なんて言ってないで、お風呂効果で美しく健康になって欲しいものです。飛鳥山の桜、趣のある銭湯。そして渋沢栄一翁や芥川龍之介の歴史や文学を感じる事もできる魅力あるまちです。5月頃には古河庭園やさくらトラム沿いにバラなどの花が咲き誇ります。是非北区に足を運んでみてください。ちよいなちよいな。

菊池 睦子