



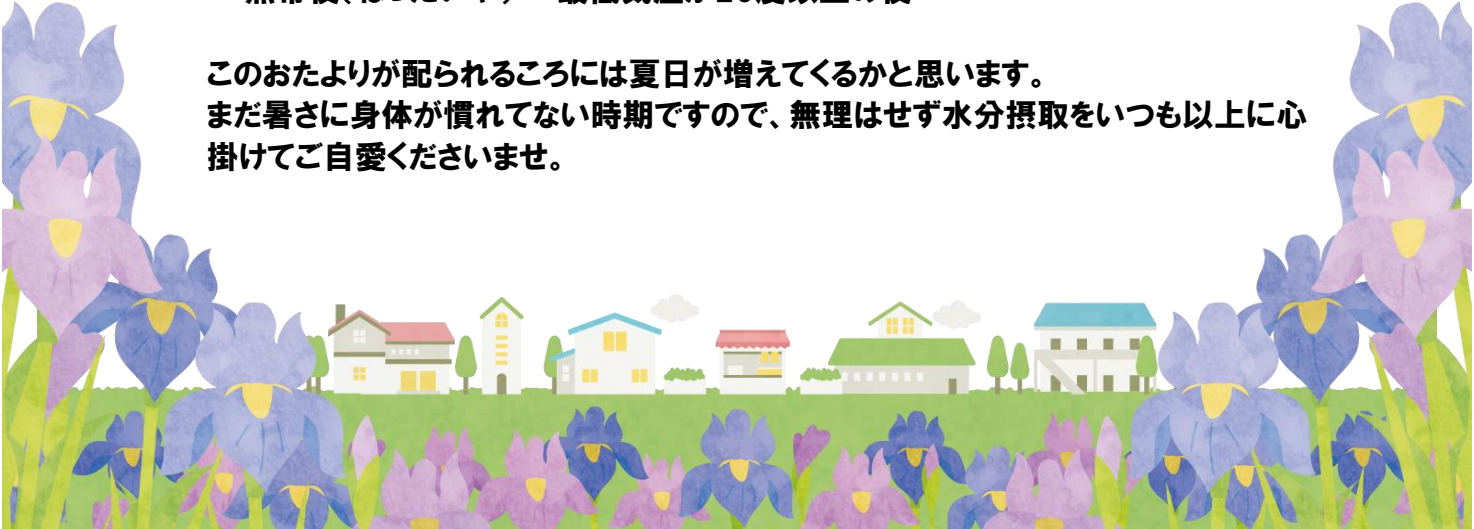
## 令和8年5月号 Hello!ふぁみりいだより

4月21日(火)に気象庁より、5月から7月までの3か月予報が発表され、日本列島は暖かい空気に覆われやすく、気温は全国的に平年より高くなる予想となり、熱中症への注意が必要な季節へとなってきました。

また、4月17日(金)には、最高気温40度以上の日の名称が「酷暑日(こくしょび)」に決定したと気象庁より発表がありました。「夏日」「真夏日」などいろいろな呼び名がありますが、皆さまは違いを説明することはできますか？

### ■気温の名称

- ・夏日(なつび) 最高気温が25度以上の日
- ・真夏日(まなつび) 最高気温が30度以上の日
- ・猛暑日(もうしょび) 最高気温が35度以上の日
- ・酷暑日(こくしょび) 最高気温が40度以上の日
- ・熱帯夜(ねったいや) 最低気温が25度以上の夜



このおたよりが配られるころには夏日が増えてくるかと思えます。まだ暑さに身体が慣れてない時期ですので、無理はせず水分摂取をいつも以上に心掛けてご自愛くださいませ。

### ボランティア大募集中！！

ただいまボランティアさんを募集中です。

配膳、活動の補助、傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは安藤まで。

有限会社ナイスケア デイサービスふぁみりい  
〒169-0075  
東京都新宿区高田馬場4-31-10  
FLAT MELS 1階  
TEL 03-6279-3460 FAX 03-6279-3461

# 2026年4月の活動報告

## ～ 春の装飾活動 ～



**ご家族様等の見学、参加を随時受け付けております！**  
ご興味のある方はご連絡をお願いいたします。