

ナイスケアだより

第169号 令和8年6月発行

ホームページ



Instagram



ナイスケアの企業理念は「すべての人の幸せを共に築くために」です。この「すべての人」には、ご利用者やご家族、地域の方々はもちろん、現場で支えてくれる「職員の幸せ」も深く含まれていると私は考えています。

気象庁の予報によると、今年の夏は平年を上回る記録的な猛暑となる見込みです。この時期、ご利用者やご家族へ熱中症・脱水症の予防対策をお伝えしていますが、それらを防ぐためには、まず職員自身の早い段階からの準備が欠かせません。

そこで今年は、全事業所へのウォーターサーバーの設置、塩タブレットの提供、そしてドライフィットTシャツの支給を決定しました。事業所でしっかりと水分とナトリウムを補給し、万全の予防対策を講じていきます。

ご利用者、ご家族、そして対応する職員も含めた「ナイスケアに関わるすべての人」が、この夏を健康に、安心して乗り切れるよう、全員で予防に取り組んでまいりましょう。



有限会社ナイスケア 代表取締役 塩川 隆史

～毎年のことですが～

梅雨時になり、ジメジメすることが増えてまいりました。皆様は何か対策されていますでしょうか？

湿気を抑えるコツをいくつか調べてみましたが、結局、換気や除湿機器・吸湿剤の活用法になるようです。

いくつか参考になったのは、換気は、雨の日でも効果があるのだそうです。ただ、どしゃ降りの方は窓を開けるより、エアコンの除湿や冷房の方が良いとの事。

空気を流してこもらせない事が大切で、扇風機で風を送るだけでも意味があるそうです。押し入れなどの戸を時々開ける、家具を壁から離すなど、空気の通り道を作るのがポイント。さらに、不要品を処分する事も、隙間を増やす意味では湿気対策になるとの事なので、衣替えがたら、断捨離してみるのも良いかも知れませんね。

お風呂やシンクでお湯を使用した後は、水をかけて湯気の広がりを防ぐのも意外と大切。ちょっとした事ばかりですが、少しでもジメジメを抑えて快適に過ごされますように。

小田井 美恵